

## Признаки употребления наркотиков

Существуют ряд признаков, по которым можно судить об употреблении наркотиков. Конечно, для каждого вида существует своя, отличительная симптоматика, но имеются и общие признаки наркомании. Но проблема для родителей заключается в том, чтобы узнать, являются ли изменения в поведении их ребенка следствием сложного переходного возраста, или же результатом употребления наркотиков.

Если опасения родителей находят все больше и больше подтверждений, необходимо найти в себе силы поговорить с родным человеком спокойно, суметь убедить его обратиться за помощью к специалистам. Помощь нужна как пациенту, так и его близким. Сегодня существует и средство первичной диагностики – экспресс-тесты. Здесь высокая точность определения сочетается с простотой контроля результатов анализа. К тому же тестирование можно проводить во внелабораторных условиях.

Различают две основные группы признаков употребления наркотиков: **поведенческие и физиологические.**

### **Поведенческие признаки:**

- *Нарастающая скрытность* ребенка (возможно, без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается учащением количества и увеличением продолжительности «гуляний», когда ребенок уходит из дома в то время, которое раньше пребывал в семье или за уроками.
- *Поздний отход ко сну*, долгое залеживание в постели по утрам. Появление у ребёнка сонливости или, наоборот, бессонницы.
- *Падение интереса* к учебе или привычным увлечениям. Прогулы школьных занятий.
- *Ухудшение памяти и внимания.* Появление трудностей в сосредоточении на чем-то конкретном. В результате - неизбежное снижение успеваемости.
- *Увеличение финансовых запросов* и активный поиск путей их удовлетворения, выпрашивание денег во все возрастающих количествах (если начинают пропадать деньги из родительских кошельков или ценные вещи из дома – это очень тревожный признак).
- *Появление новых сомнительных друзей*, поведение старых приятелей становится подозрительным. Разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении.
- *Неопрятность* во внешнем виде, склонность к прослушиванию специфической музыки.
- *Беспричинная смена настроения*, очень часто не соответствующая ситуации: раздражительность в спокойной ситуации, болезненная реакция на критику.

- *Появление изворотливости, лживости, уход от ответов на прямые вопросы.*
- *Обнаружение следов инъекций по ходу вен на руках. Насторожить может и тот факт, что ребенок стал носить одежду только с длинными рукавами независимо от погоды и обстановки.*

#### **Физиологические признаки:**

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- потеря аппетита, похудение, а иногда – чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- резкие скачки артериального давления;
- расстройства желудочно-кишечного тракта.

#### **О наркотическом опьянении подростка могут свидетельствовать и его манеры поведения:**

Состояние наркотического опьянения напоминает алкогольное, но без характерного запаха алкоголя изо рта. Общим признаком этого опьянения является эйфория, т.е. приподнятое настроение, безмятежное блаженство в сочетании с замедлением или ускорением мышления. Нередко возникает сексуальное возбуждение. Однако такое настроение неустойчиво и может внезапно смениться недовольством.

Как поступать родителям ребёнка, употребляющего наркотики!!!

- В случае появления в поведении Вашего ребенка перечисленных признаков, прежде всего, не стоит впадать в панику, не показывать ребенку чрезмерного волнения. Но нельзя откладывать решительный разговор надолго, ибо, затягивая его, Вы тем самым способствуете вольно или невольно дальнейшему погружению ребенка в трясину.
- Прежде чем начать серьезный разговор с Вашим ребенком, основательно подготовьтесь. Начните разговор только тогда, когда ребенок не находится под влиянием наркотиков, а Вы – спокойны, контролируете себя и можете сдерживать свои эмоции.
- Постарайтесь, прежде всего, понять причину и степень вовлеченности ребенка в употребление наркотических средств. Узнайте, как Ваш ребенок сам относится к этой проблеме, понимает ли он, куда втягивается. Не начинайте с чтения морали, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте ребенка. Приготовьтесь выслушать типичные заявления. Ваш ребенок попытается играть на ваших чувствах.

- Не ополчайтесь на него как на личность. Выразите Вашу безусловную любовь к нему, веру в его силы.
- Постарайтесь убедить его, что это страшная болезнь, приводящая к деградации личности и к непереносимой гибели, если он не откажется от наркотиков.
- Если Вы убедились, что Ваши усилия не дали желаемых результатов, и ребенок продолжает употреблять наркотики, не стесняйтесь обратиться за помощью к специалистам. Не считайте, что Вы можете испортить жизнь своего ребенка, обратившись к врачу.
- Помните – чем раньше Вы обратитесь за помощью, тем больше шансов, что помощь будет эффективна.
- Лечение наркомании – одна из сложнейших задач, и всё зависит от самого больного, от его твёрдого желания и намерения полного отказа от употребления в дальнейшем любых психоактивных и наркотических веществ. Только в этом случае может быть выработана стойкая пожизненная ремиссия.

### **Меры профилактики**

В борьбе с наркоманией среди молодежи наиболее эффективными мерами являются профилактические меры. Многие зависят, прежде всего, от родителей, педагогов, медицинских работников.

- *Необходимо* чаще беседовать с детьми.
- *Подавать* им личный положительный пример.
- *Стимулировать* их самостоятельность и независимость, укреплять уверенность в себе.
- *Учить* ребенка умению противостоять негативным соблазнам, справляться с неудачами.
- *Создавать* в молодежной среде ситуации, препятствующие употреблению наркотиков.
- *Приобщать* детей и подростков к занятиям физкультурой и спортом, активному культурному отдыху в свободное время.
- *Распространять информацию* о причинах, формах и реальных последствиях употребления наркотических средств.
- *Формировать* у подростка навыки анализа и критической оценки информации, получаемой о наркотиках, и умение принимать правильные решения.
- *Взаимодействовать* с организациями и структурами, проводящими профилактическую работу по пресечению распространения и употребления наркотиков.